

COVID-19

(coronavirus)

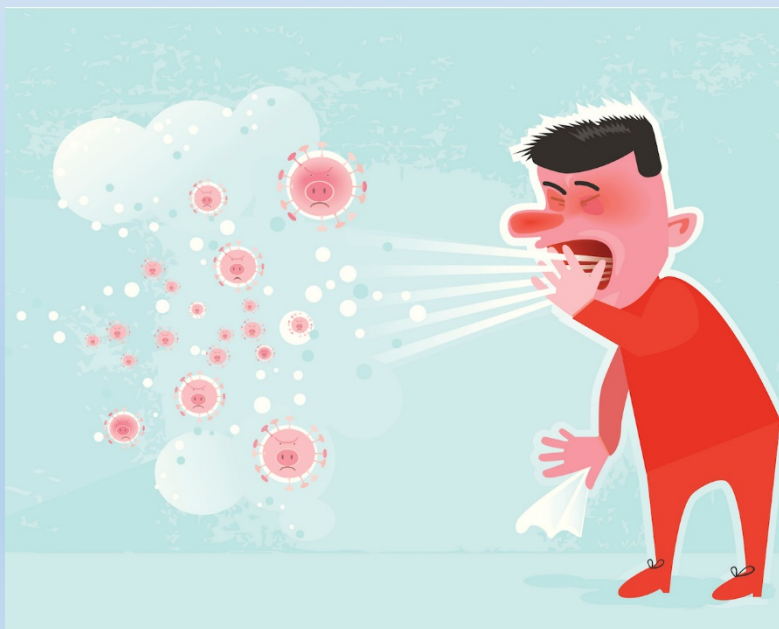


Ce este COVID-19 (coronavirus)?

- Coronavirusurile sunt o familie mare de virusuri comune în întreaga lume
- Aceste virusuri pot provoca simptome ușoare, de la febră și tuse până la afecțiuni mai grave, cum ar fi pneumonia, scurtarea respirației și dificultăți de respirație
- Coronavirusul (COVID-19) a fost identificat prima dată în decembrie 2019 în orașul Wuhan din China
- Virusul s-a răspândit acum în alte țări din lume
- Șeful serviciilor medicale din Regatul Unit a declarat că riscul asupra publicului este moderat, dar că riscul asupra indivizilor rămâne scăzut

Cum se răspândește virusul?

- Este mai probabil să se întâmple când există contact apropiat (mai puțin de două metri) între două persoane.
- Se transportă prin picături produse atunci când o persoană infectată tușește sau strănută.



- Picăturile se pot transfera direct în gura sau nasul persoanelor din apropiere sau se pot inhala în plămâni.



- Unii oameni se pot infecta prin atingerea unei suprafețe sau al unui obiect care a fost contaminat, după care își ating gura, nasul sau ochii; de ex.: prin atingerea clanței unei uși sau dând mâna, după care își ating fața.

Ce pot să fac ca să mă protejez?

- Spălați-vă pe mâini regulat în timpul zilei, timp de 20 de secunde de fiecare dată, folosind apă și săpun sau gel dezinfectant de mâini, în special atunci când:
 - ajungeți acasă sau vă prezentați la educație în afara școlii
 - vă suflați nasul, strănutați sau tușiți
 - doriți să mâncați sau să atingeți mâncare
 - folosiți toaleta
- Evitați atingerea ochilor, nasului și a gurii cu mâinile nespălate
- Evitați contactul apropiat cu oamenii care nu se simt bine



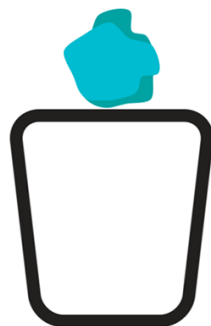
“Filmare privind igiena mâinilor COVID-19” de la Agenția publică de sănătate pe Vimeo.

Filmarea este disponibilă pentru vizionare la <https://vimeo.com/396666812>

Dacă tușești sau strănuți



CATCH IT.



BIN IT.



KILL IT.

Simptomele coronavirusului

- Dacă ai început să te simți rău și ai **temperatură ridicată** și/sau **tuse persistentă**:-

spune-i părinților sau personalului

- documentează-te de pe pagina web al Sănătății publice
- contactează-ți medicul prin telefon – să nu te duci la medic, spital sau farmacie
- urmează sfatul medicului, și stai acasă timp de șapte zile

Ce vom face ca să te ajutăm?

- Te vom ajuta să înțelegi coronavirusul și cum să te protejezi
- Îți vom aminti să te speli pe mâini regulat
- Să menții Centrul curat și ordonat
- Să cureți și să dezinfectezi regulat obiectele și suprafețele atinse frecvent
- Te vom ține la curent pe tine și familia ta cu schimbările făcute de și sfaturile de la Agenția publică de sănătate
- Continuăm să lucrăm ca de obicei, până ce nu primi alte sfaturi
- Te vom ajuta să-ți continui munca dacă Centrul trebuie închis

Dacă te îngrijezi, vorbește cu
un membru al personalului



**KEEP
CALM
AND**



**WASH
YOUR HANDS**

